



Przedszkole nr 9 im. Bursztynek  
w Koszalinie

## ULOTKA INFORMACYJNA DLA RODZICÓW

### Owsica u dzieci.

- *Jak rozpoznać, że dziecko ma owsiki?*
- *Jakie są objawy owsicy?*
- *Jak leczyć owsicę?*

**Owsica u dzieci** zdarza się dość często. Owsiki wywołujące chorobę przenoszą się bardzo łatwo. Wystarczy jedna osoba zarażona tym nicieniem, niemyte ręce, nieopłukane dostatecznie warzywa lub guma do żucia wyjmowana z buzi palcami, by owsiki podbiły nowe terytoria. Zagnieżdżają się one w jelicie grubym człowieka do którego dostają się drogą pokarmową. (Jaja owsików mogą się znaleźć także w kurzu domowym, w powietrzu pomieszczeń klimatyzowanych - wtedy zakażamy się drogą oddechową). Podjadają to, co się w jelitach przesuwają, a główne zajęcie owsików to mnożenie się na potęgę. Królują samice owsika, które żyją około 4 tygodni. Samce giną natychmiast po spełnieniu obowiązku prokreacyjnego. Samice, kiedy ich żywiciel głęboko zaśnie, wypełzają przez odbyty i tam w fałdach skóry składają jajeczka. Już po czterech godzinach nowa armia owsików jest gotowa na podbój jelit.

- **Do najczęstszych zakażeń owsikami dochodzi w dużych skupiskach dzieci.**

Owsiki to pasożyty typowo ludzkie. Bytują w jelicie grubym. Rozmnażają się bardzo łatwo i szybko, dlatego są bardzo zaraźliwe. Owsica, którą wywołują owsiki jest typową chorobą brudnych rąk, atakującą głównie dzieci.

### Jakie są objawy owsicy?

Objawy owsicy są charakterystyczne. Dziecko jest niespokojne- nerwowe, rozdrażnione, ponadto osłabione, blade, gorzej śpi, nie ma apetytu, często sięga do

pupy i drapie się, skarży się często na ból brzucha, nudności. Świad bywa tak dokuczliwy, że dziecko, drapiąc się uporczywie, robi zadrapania i ranki na pośladkach. Niektóre dzieci zaczynają się moczyć w nocy.

### **Leczenie owsicy**

Najskuteczniejszą terapią owsicy jest zastosowanie przepisanych przez lekarza leków przeciwpasożytniczych. Zazwyczaj jest to środek podawany jednorazowo. Jego dawkę powtarza się po dwóch tygodniach, a czasem jeszcze po kolejnych 14 dniach. Lek bowiem jest skuteczny tylko w przypadku dorosłych osobników owsików, stąd kuracje trzeba powtarzać, by unieszkodliwić pasożyty, które w momencie podania pierwszej dawki były jajami. Terapię farmakologiczną można wspomagać ludowymi sposobami, a więc podawaniem dziecku do jedzenia pestek z dyni oraz, jeśli zechce to przelknąć, soku z kiszonych ogórków do picia. Terapii przeciw owsikom powinni się poddać wszyscy domownicy, bo pasożyt jest niezwykle zaraźliwy. Trzeba codziennie zmieniać i prać pościel oraz ręczniki. **No i nie zapomnieć o bardzo częstym myciu rąk !**

### **Higiena podczas leczenia owsicy**

- Bieliznę osobistą zmieniamy codziennie
- Na noc zakładamy dziecku obcisłe majteczki, aby utrudnić drapanie
- Nocną bieliznę codziennie gotujemy
- Ręczniki i ścierki kuchenne, co dzień gotujemy i prasujemy
- Meble i podłogę wycieramy dokładnie na mokro; a po każdym sprzątaniu gotujemy ścierkę.

Opracowała: Urszula Kura